



Actividades para Promover la Resiliencia en Bebés y Niños Pequeños

Enfocarse en el factor protector de Iniciativa

IN

Iniciativa es la habilidad del niño para utilizar el pensamiento y/o acción independientes para satisfacer sus necesidades. A continuación se encuentran tres maneras en las que los padres, y las familias, pueden ayudar a su bebé o niño pequeño a edificar este factor protector.

1

Demuestre su alegría.

Muestre placer en los logros de su hijo sonriendo, aplaudiendo y bajando a su mismo nivel *"Ah, Joselyn, te escabulliste hasta donde estaba tu juguete ¡Muy bien hecho!"* Celebrar sus esfuerzos le ayuda a aprender a tomar las cosas paso a paso.

2

Proporcione ayuda según sea necesario.

Ofrezca su ayuda hasta que su hijo pueda hacerlo por su cuenta. Usted puede acercar un juguete a medida que su hijo aprenda a alcanzarlo y agarrarlo. Usted puede girar una pieza de rompecabezas para que este en la dirección correcta, pero deje que su niño la ponga en su lugar. El completar una tarea difícil va a hacer que esté más dispuesto a volver a intentarlo la próxima vez. Pedir muy poco, o demasiado, puede llevar al aburrimiento o a la frustración.

3

Tenga tiempo en familia.

Por ejemplo usted puede hacer algunos de lo siguiente: desayunar juntos todos los días; leer historias todas las noches antes de acostarse; salir a dar un paseo todos los sábados por la mañana. Tener rutinas y actividades familiares regulares ayuda a los niños a participar. Saber que es lo que viene a continuación ayuda a los niños a estar preparados y a tomar un papel activo en la diversión familiar.

¿Desea obtener más información sobre cómo desarrollar la resiliencia en los niños pequeños?
¡Visite hoy nuestro sitio web en www.centerforresilientchildren.org!