

La Lista de Chequeo Devereux de CUIDADO para Familias

Promoviendo Prácticas de Crianza Positivas para Niños Pequeños

por Mary Mackrain y Kristin Tenney-Blackwell

Tome tiempo para reflexionar y completar cada pregunta de la encuesta que aparece abajo. No hay respuestas correctas. Una vez que haya terminado, tómese el tiempo de celebrar aquellos ítems en los que usted tiene "casi siempre", y después empiece con metas pequeñas y planifique para uno o dos ítems que Usted sienta importante mejorar. Para encontrar ideas sencillas acerca de cómo fortalecer sus prácticas de cuidado, vea la Guía Devereux de Estrategias de Cuidado.

Nombre: _____

Fecha: _____

Cada día, yo por mi hijo(a)...	Casi siempre	A veces	No Todavía
Consistencia			
1. Ofrezco rutinas predecibles. ▪ "Es hora de leer el cuento para dormir."			
2. Permanezco cerca. ▪ "Ésta es una tienda nueva. Te cargo un rato más." ▪ "Veo que estás tratando de resolver el rompecabezas. Estaré aquí mismo por si necesitas ayuda."			
3. Hago lo que digo que voy a hacer. ▪ "Aquí estaré para cargarte cuando te levantes de la siesta-como lo hago todos los días." ▪ "Voy a terminar en tres minutos; vamos a poner el reloj."			
4. Reconozco sus fortalezas. ▪ "Te diste la vuelta para alcanzar la pelota. Trabajaste duro para obtener lo que deseabas." ▪ "Le diste un poco de plastilina a tu amigo; eso fue considerado."			
5. Proveo límites seguros y amorosos. ▪ "No es seguro correr dentro de la tienda; la próxima vez puedes tomarme de la mano o caminar." ▪ "A papá le dolió cuando le halaste el pelo; puedes halar la sábana."			
6. Ofrezco guía positiva cuando respondo a conducta desafiante. ▪ "Estás enojado porque no puedes subirte a la mesa. Te estoy manteniendo a salvo. Nos trepamos afuera."			
7. Limito el número de cuidadores dentro y fuera del hogar. ▪ "Hoy viene tu abuela por unas horas, y después yo estaré en casa para llevarte a acostar."			
8. Manejo positivamente mis propias emociones difíciles. ▪ "Me siento frustrado. Tengo que tomar unas cuantas respiraciones profundas."			

Cada día, yo por mi hijo(a)...	Casi siempre	A veces	No Todavía
Relaciones en Sintonía			
9. Ofrezco afecto seguro y gentil. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Te estoy cargando y dando palmaditas suaves en la espalda. Te escucho respirar calmadamente." ▪ "¡Me agrada tomarte de la mano cuando damos un paseo!" 			
10. Estimulo el uso de objetos de consuelo favoritos. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "¿Quieres traer tu sabanita para la casa de Tía María hoy?" 			
11. Respondo a las claves verbales y no verbales. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Veo que estás apartando la cabeza de la cuchara; terminaste de comer." ▪ "Escucho lo que dices; dime más." 			
12. Hablo acerca de los sentimientos. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Estás llorando y frotándote los ojos. Creo que estás cansado." ▪ "Estás enojado porque tu amigo te quitó el juguete. ¿Qué debemos hacer?" 			
13. Respaldo las características únicas. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Tienes mucha energía. Vamos a levantarnos y a bailar un ratico antes de que continuemos con el cuento." ▪ "Yo sé que necesitas un tiempo para decir adiós. Me voy a quedar por unos minutos." 			
14. Reconozco los logros. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Gateaste todo el camino hasta donde estaba tu hermano; ¡tú eres fuerte!" ▪ "Recogiste tu ropa y la pusiste en la canasta; ¡muy bien!" 			
15. Me comprometo durante el juego uno a uno. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Me gusta jugar este juego contigo; ¡es divertido!" 			
Ambiente			
16. Mantengo la casa segura. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Este juguete está roto, así que lo voy a poner fuera del alcance hasta que lo pueda arreglar". 			
17. Creo un espacio acogedor para vivir. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Sí, ésta es una foto de tu hermana y tú, cuando tú naciste." ▪ "Sé que te gusta este libro para antes de dormir; vamos a leerlo juntos." 			
18. Mantengo las cosas en orden. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Aquí es donde guardamos la ropa." 			
19. Utilizo lo que nos rodea para ayudar a mi hijo(a) a aprender. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "Mira el espejo; ése eres tú sonriendo." ▪ "Tu cepillo de dientes es morado." 			
20. Tengo actividades que coincidan con los intereses y las habilidades. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "¡Te encanta arrugar la bolsa de papel!" ▪ "Aquí están los libros que escogiste en la biblioteca." 			
21. Ofrezco alternativas sencillas. <ul style="list-style-type: none"> ▪ "¿Quieres la pelota roja o la verde?" 			