



Actividades para Promover la Resiliencia en Niños de Preescolar

Enfocarse en el factor protector de Iniciativa

IN

Iniciativa es la habilidad del niño para utilizar el pensamiento y/o acción independientes para satisfacer sus necesidades. A continuación se encuentran tres maneras en las que los padres, y las familias, pueden ayudar a su niño preescolar a edificar este factor protector.

1

Involucre a su hijo en hacer tareas diarias simples.

Los niños en edad preescolar pueden ayudar a poner la mesa, hacer una cama, ordenar y doblar la ropa, o romper la lechuga para una ensalada. Asegúrese de que la tarea sea una que su hijo pueda hacer. Por ejemplo, en lugar de esperar que haga toda la cama, déjelo meter las sábanas o que simplemente ponga las almohadas en la cama.

2

Diviértanse todos los días.

Por ejemplo, turnarse para empujarse los unos a los otros en los columpios del parque. Convierta los eventos ordinarios en oportunidades para divertirse, como hablar de comidas favoritas en la tienda de comestibles. Juegue o cante canciones en el coche/autobús, o dondequiera que su hijo tenga que esperar. ¡Juegue como si tuviera 4 años otra vez! Su hijo lo notará.

3

Descubra lo que es especial acerca de su hijo.

Cada niño es especial a su manera. Comente sobre las fortalezas de los niños. Ejemplo: "¡Jackson, cuentas chistes tontos que me hacen reír!"

¿Desea obtener más información sobre cómo desarrollar la resiliencia en los niños pequeños?
¡Visite hoy nuestro sitio web en www.centerforresilientchildren.org!